

Меню 18 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Яблоки 100 0,4 0,4 9,8 47

Первые блюда

Суп картофельный 250 2,52 3,0 19,8 117

Вторые блюда

Рыба по московский 80/20 20,2 14,5 1,9 220

Гуляш из индейки 45/45 9,00 11,3 1,9 146

Сосиски отварные 2шт/100 10,4 20,1 0,8 226

Гарниры

Макароны отварные 180 6,8 5,4 43,1 248

Каша гречневая 180 4.2 5.6 26.41 173

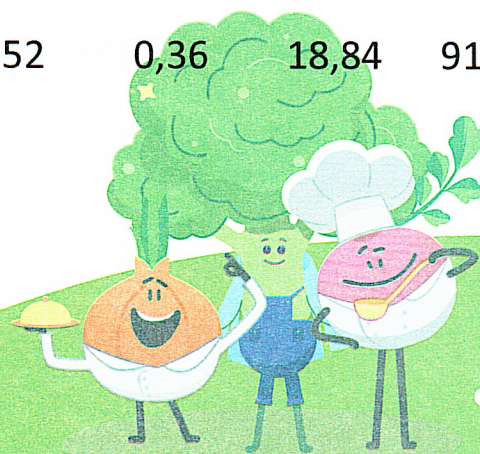
Овощная смесь 100 3,6 3,3 8,9 80

Напитки

Чай с сахаром 200/8 8 32

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91



Меню

Меню 18 марта

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
★ Птица запеченная	80	21,36	19,2	0,711	261
★ Каша гречневая	150	3,5	4,6	22,01	144
Компот из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
Хлеб пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru

Директор
Зав. процессом

